

Barragem dos Minutos

3.ª edição de Águas Abertas



No passado dia 6 de Junho de 2010, realizou-se na Barragem dos Minutos, a 3ª edição da Prova de Águas Abertas, uma organização da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

Com a participação de 154 nadadores, e contando com o apoio dos Bombeiros de Montemor-o-Novo e Arraiolos, Powerade, Associação de Regantes da Barragem do Minutos e Intermarché, a 3.ª edição da Prova de Águas Abertas decorreu em condições climatéricas amenas que proporcionaram uma manhã de convívio entre os participantes nas provas de 400mts, 1300mts e 4x300mts. Estavam inscritos 182 nadadores distribuídos pela Escola de Natação da Câmara Municipal de Montemor, Clube de Campismo Luz e Vida - Seixal, Clube de Natação do Cartaxo, Associação de Nadadores dos Estoris, Sport Algés e Dafundo, Associação Desportiva "Os Maristas", Clube de Futebol "Os Belenenses", Pimpões, Clube Naval Setubalense, Secção de Triatlo de Santa Iria, Grupo de Amigos da Natação, Aminata.

A 3ª edição na Barragem dos Minutos permite um arranque de temporada, para muitos nadadores de Águas Abertas, e melhorar a condição física para as seguintes provas em água livre. Esta vertente da natação representa um grande desafio para os nadadores, uma vez que realça as capacidades e as qualidades de cada um, para superar dificuldades contra a temperatura baixa, corrente, ondulação e pequenos animais aquáticos.

Relativamente às classificações, na prova de 400mts destacaram-se os seguintes nadadores:

FEDERADOS /FEMININOS/CADETES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	JOANA AMADO	CNc	10.54,32
2.º	PATRICIA BAETA	CNC	11.38,46

FEDERADOS /MASCULINOS/CADETES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	DIOGO PICANÇO	ADM	11.22,56

2.º	HENRIQUE CORREIA	CNC	12.22,00
-----	------------------	-----	----------

FEDERADOS /FEMININOS/INFANTIS

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	ANA CAROLINA GOMES	CNC	09.42,07

FEDERADOS /MASCULINOS/INFANTIS

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	JOÃO GABRIEL	CNC	08.19,25

NÃO FEDERADOS/ FEMININOS/CADETES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	CAROLINA SILVA	ENMN	12.42,06
2.º	RAQUEL THERAAR	ENMN	12.44,05
3.º	NADINE GRILO	ENMN	13.46,53

NÃO FEDERADOS/ MASCULINOS/CADETES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	TIAGO AZINHEIRINHA	ENMN	10.20,45
2.º	LUÍS ANTÓNIO	ENMN	10.38,04
3.º	DIOGO SILVA	CCLV	11.32,36

NÃO FEDERADOS/ FEMININOS/INFANTIS

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	TÂNIA CARVALHO	CCLV	10.26,45
2.º	ANA CASQUINHA	ENMN	11.27,00
3.º	CLAUDIA TECEDDEIRO	ENMN	11.57,09

NÃO FEDERADOS/ MASCULINOS/INFANTIS

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	DAVID COSTA	CCLV	09.05,12
2.º	DIOGO PINHEIRO	CCLV	09.16,34
3.º	ALEXANDRE ROQUE	CCLV	10.12,09

Em termos de classificação geral da prova de 400mts, destacaram-se os seguintes nadadores:

NOME	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO
------	-------	---------	------	-------	---------------

NOME	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO
JOÃO GABRIEL	CNC	Infantis	M	08.19,25	1.º
DAVID COSTA	CCLV	Infantis	M	09.05,12	2.º
DIOGO PINHEIRO	CCLV	Infantis	M	09.16,34	3.º
ANA CAROLINA GOMES	CNC	Infantis	F	09.42,07	4.º
ANA ALMEIDA	CCLV	Juvenis	F	10.00,23	5.º
ALEXANDRE ROQUE	CCLV	Infantis	M	10.12,09	6.º
JOSÉ PEDRO	CCLV	Infantis	M	10.18,04	7.º
TIAGO AZINHEIRINHA	ENMN	Cadetes	M	10.20,45	8.º
DANIELA LÁZARO	CCLV	Juvenis	F	10.22,32	9.º
TÂNIA CARVALHO	CCLV	Infantis	F	10.26,45	10.º
		Master			
CARLOS SERRA	CCLV	GH	M	10.32,45	11.º
JOÃO SERRA	ENMN	Infantis	M	10.36,43	12.º
LUÍS ANTÓNIO	ENMN	Cadetes	M	10.38,04	13.º
JOANA AMADO	CNC	Cadetes	F	10.54,32	14.º
FRANCISCO PEREIRA	INDIVIDUAL	Juniores	M	10.57,34	15.º
JOÃO ANTÓNIO	ENMN	Infantis	M	11.10,23	16.º
ANDRÉ TRINDADE	ENMN	Infantis	M	11.12,07	17.º
DIOGO PICANÇO	ADM	Cadetes	M	11.22,56	18.º
PEDRO QUITÉRIO	ENMN	Infantis	M	11.26,43	19.º
ANA CASQUINHA	ENMN	Infantis	F	11.27,00	20.º
CAROLINA ROQUE	ENMN	Juvenis	F	11.29,45	21.º

Na prova de 1300 mts, destacaram-se os seguintes nadadores:

FEDERADOS/ MASCULINOS/ JUVENIS

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	JOÃO BAETA	CNC	17.57,24
2.º	VLADISLAV STASIUK	CNC	19.49,07
3.º	FILIFE MARQUES	CNC	21.33,28

FEDERADOS/ FEMININOS E MASCULINOS/ JUNIORES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	ANDREIA FERREIRA	CNC	20.41,70

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	FREDERICO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	19.29,02

FEDERADOS/ MASCULINOS/ SENIORES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
---------------	------	-------	-------

1.º	FRANCISCO FREITAS	PIMPÕES	16.35,99
2.º	BRUNO RUAS	OS BELENENSES	18.47,70
3.º	ANTÓNIO POMBINHO	AMINATA	21.00,31

NÃO FEDERADOS/MASCULINOS/JUVENIS

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	CARLOS EDUARDO	CCLV	18.49,02
2.º	FÁBIO GONÇALVES	CCLV	19.06,80
3.º	JOÃO RODRIGUES	ENMN	23.39,40

NÃO FEDERADOS/FEMININO/JUNIORES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	CATARINA CLEMENTE	CCLV	19.53,57
2.º	SARA COSTA	CCLV	22.29,76
3.º	ANA GERVÁSIO	ENMN	23.35,69

NÃO FEDERADOS/MASCULINOS/JUNIORES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	ALEXANDRE PINHEIRO	CCLV	17.46,49
2.º	FÁBIO AZINHEIRINHA	ENMN	19.26,79
3.º	GUILHERME SÁ	ENMN	20.58,04

NÃO FEDERADOS/FEMININOS/SENIORES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	NÁDIA ARRAIOLOS	ENMN	20.26,38
2.º	JOANA PICO	ANE	21.40,03
3.º	DANIELA SANTOS	CCLV	22.31,72

NÃO FEDERADOS/MASCULINOS/SENIORES

CLASSIFICAÇÃO	NOME	CLUBE	TEMPO
1.º	DANIEL CANDEIAS	CCLV	19.56,60
2.º	LUÍS FALCÃO	ENMN	23.27,38
3.º	JOAQUIM CONDE	CCLV	23.34,09

Em termos de classificação geral da prova de 1300mts, destacaram-se os seguintes nadadores:

NOME	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO
FRANCISCO FREITAS	PIMPÕES	Seniores	M	16.35,99	1
ALEXANDRE PINHEIRO	CCLV	Juniores	M	17.46,49	2
JOÃO BAETA	CNC	Juvenis	M	17.57,24	3
JORGE FARIA	SAD	Master EF	M	18.34,56	4

NOME	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO
BRUNO RUAS	OS BELENENSES	Seniores	M	18.47,70	5
CARLOS EDUARDO	CCLV	Juvenis	M	18.49,02	6
EURICO SANTOS	OS BELENENSES	Master CD	M	19.03,60	7
FÁBIO GONÇALVES	CCLV	Juvenis	M	19.06,80	8
MANUEL SILVA	OS BELENENSES	Master AB	M	19.15,78	9
FÁBIO AZINHEIRINHA	ENMN	Juniores	M	19.26,79	10
FREDERICO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	Juniores	M	19.29,02	11
FERNANDO RODRIGUES	CNC	Infantis	M	19.38,31	12
VLADISLAV STASIUK	CNC	Juvenis	M	19.49,07	13
VITOR CUNHA	OS BELENENSES	Master CD	M	19.50,93	14
CATARINA CLEMENTE	CCLV	Juniores	F	19.53,57	15
DANIEL CANDEIAS	CCLV	Seniores	M	19.56,60	16
ALEXANDRE PEREIRA	OS BELENENSES	Master AB	M	19.58,68	17
VITOR MAVIOSO	SAD	Master EF	M	20.04,13	18
CÁTIA VALENTE	CCLV	Master AB	F	20.06,99	19
JOANA CUNHA	OS BELENENSES	Master AB	F	20.12,00	20
NÁDIA ARRAIOLOS	ENMN	Seniores	F	20.26,38	21